



**DIE TAFELN**  
Essen, wo es hingehört

**Diakonieverband**  
der Ev.-luth. Kirchenkreise Buxtehude und Stade



# Tafel-Ausgabezeiten

Immer mittwochs und freitags, nach **geraden** und **ungeraden Wochen** und den **Anfangsbuchstaben der Nachnamen** sortiert.

In den **geraden** Kalenderwochen (**KW 36 / 38 / 40 / 42 / 44 / ...**)

**MITTWOCHS 13.00 - 15.00 Uhr**      Buchstaben **A - B - C - D - E - F - G**  
(z. B. **07.09./ 21.09./ 05.10./ 19.10./ 02.11./ 16.11./ 30.11./ 14.12.**)

**FREITAGS 13.00 - 15.00 Uhr**      Buchstaben **H - I - J - K**  
(z. B. **09.09./ 23.09./ 07.10./ 21.10./ 04.11./ 18.11./ 02.12./ 16.12.**)

In den **ungeraden** Kalenderwochen (**KW 37 / 39 / 41 / 43 / 45 / ...**)

**MITTWOCHS 13.00 - 15.00 Uhr**      Buchstaben **L - M - N - O - P - Q - R**  
(z. B. **14.09./ 28.09./ 12.10./ 26.10./ 09.11./ 23.11./ 07.12./ 21.12.**)

**FREITAGS 13.00 - 15.00 Uhr**      Buchstaben **S - T - U - V - W - X - Y - Z**  
(z. B. **16.09./ 30.09./ 14.10./ 28.10./ 11.11./ 25.11./ 09.12./ 23.12.**)

Als Berechtigung zum Empfang der Lebensmittel reicht die Bescheinigung vom Jobcenter / Landkreis Stade / Stadt Stade / Renten- oder Wohngeldbescheid aus. Es wird dann ein Tafelausweis vom Diakonieverband ausgestellt.